កម្មវិធីស្រ្តីក្នុងក្តីសង្ឃឹម

មេរៀនជីវិតៈ ការសំលាប់ខ្លួន

មេរៀនព្រលឹងវិញ្ញាណៈ ជីវិតគឺជាអំណោយទានដែលព្រះអោយដល់មនុស្សទាំងអស់

បូផា: ចាស សូមស្វាគមន៍បងប្អូនស្រ្តី ក្នុងការចូលរួមកម្មវិធីស្រ្តីក្នុងក្តីសង្ឃឹម។ **ចាស់** នៅសប្តាហ៍នេះ បងប្អូននៅតែជួបជាមួយខ្ញុំ បូផា និងណារី ដដែរ។ តើបងប្អូនសុខសប្បាយអត់?

ណារី: ចាស បង យើងសង្ឃឹមថា បងប្អូនស្រ្តីយើង សុខសប្បាយទាំងអស់គ្នា មែនទេបង?

បូផា: បងប្អូនស្រ្តី ថ្ងៃនេះខ្ញុំចង់និយាយពីរឿងមួយ ដែលកើតឡើងរួចមកហើយ ហើយរឿងនេះដូចជារៀងកើតទុក្ខបន្តិចហើយបងប្អូនស្រ្តី។

ណារី: ពេលលឺបងចង់និយាយរឿងកើតទុក្ខអញ្ចឹង ខ្ញុំមានអារម្មណ៍មិនស្រួលក្នុងចិត្តសោះ។

បូផា: ចាស ពិតមែនហើយណារី និយាយមិនខុសទេ ពេលដែលយើងលឺរឿងរបស់នរណាម្នាក់ ទោះបីអ្នកនោះជាអ្នកដែលយើងស្គាល់ ឬ មិនស្គាល់ក៏ដោយ អោយតែជារឿងកើតទុក្ខ នោះធ្វើអោយអារម្មណ៍របស់យើងមិនសូវស្រួលប៉ុន្មានទេ។ ឧទាហរណ៍ ពេលយើងលឺថា មានស្រ្តីណាម្នាក់ចង់សំលាប់ខ្លួន ប្រាកដជាយើងដឹងហើយថា គាត់ប្រហែលមានការឈឺចុកចាប់អ្វីមួយហើយ ឬ ដោយសារតែបញ្ហាច្រើនពេកដែលកើតឡើងចំពោះជីវិតរបស់គាត់ ហើយយើងមិនអាចដឹងអោយច្បាស់ថា តើមកពីមូលហេតុអ្វីនោះទេ មែនទេ?

ណាវី: ចាស ពិតមែនហើយបង។ ខ្ញុំសង្កេតឃើញថា ចំនួនមនុស្សដែលសំលាប់ខ្លួន មានអត្រាកាន់តែច្រើនឡើងហើយ ហើយនេះជារឿងដែលគួរអោយព្រួយបារម្ភមែនទែន។

បូផា: ចាស មែនហើយអូន ប៉ុន្តែបងប្អូនស្ត្រី ដើម្បីកុំអោយអោយពេលវេលារបស់យើងកន្លងពេលហួសទៅច្រើនពេក សូមបងប្អូនស្ត្រី បានចូលរួមស្តាប់ជាមួយយើងក្នុងមេរៀនជីវិតដែលនិយាយពី ការសំលាប់ខ្លួន។

មេរៀនជីវិត: ការសំលាប់ខ្លួន

បូផា: ចាស ណាវី ក៏ដូចជាបងប្អូនស្ត្រី យើងមើលឃើញថា ការដែរយើងក្រៀមក្រំចិត្ត ព្រួយចិត្ត តានតឹងចិត្ត អាចធ្វើអោយយើងមានអារម្មណ៍ថា ឈឺចាប់។ កាលណាអារម្មណ៍ កៀម ក្រំចិត្ត ព្រួយចិត្ត ឬ តានតឹងចិត្តកើតមានយូរ នោះនឹងធ្វើអោយយើងមានការអស់សង្ឃឹម អស់កម្លាំង និងល្វើយទៀតផង។ ចាស ណាវី ចឹងបានជាពេលដែលយើងមានអារម្មណ៍ទាំងអស់នោះនៅក្នុងខ្លួន នឹងធ្វើអោយយើងពិបាកក្នុងការរកវិធីដោះស្រាយ ដោយខ្លួន ឯង មែនទែន។

ណាវី: ចាស បងប្អូនស្ត្រី នៅថ្ងៃនេះ យើងខ្ញុំទាំងពីរនាក់ចង់និយាយពីការដែលមានចិត្តចង់សំលាប់ខ្លួន។ ហេតុអ្វីដែលជាមានអារម្មណ៍បែបនេះហ្ន៎?

បូផា: ចាស ណាវី ក៏ដូចជាបងប្អូនស្ត្រី យើងមើលឃើញថា មានមនុស្សជាច្រើន នៅពេលដែលពួកគាត់ជួបបញ្ហាជាច្រើន ដែលធ្វើអោយពួកគាត់មានអារម្មណ៍តានតឹងចិត្ត ពេលនោះពួកគាត់តែងតែប៉ុនប៉ងចង់សំលាប់ខ្លួនឯង ដើម្បីគេចវេសពីបញ្ហាទាំងអស់នោះ។

ណារី: ចាស ពិតមែនហើយបង។ ចាស បងប្អូនស្ត្រី កាលពីមុនមានបងស្រីម្នាក់ ក៏គាត់ធ្លាប់គិតចង់សំលាប់ខ្លួនដែរ ដោយសារតែបញ្ហាជាច្រើនធ្វើអោយខួរក្បាល និងចិត្តរបស់គាត់ឈឺចាប់មែនទែន ហើយគាត់គិតថា គាត់គ្មានអ្វីទាំងអស់ ហើយគ្មានអ្វីដែលសំខាន់សំរាប់ជីវិតរបស់គាត់ទៀតទេ។ ការឈឺចាប់ទាំងអស់នោះ គឺងាយស្រួលអោយគាត់ធ្លាក់ក្នុងគំនិតមួយគឺហ៊ានសំលាប់ខ្លួនឯងតែម្តង។ គាត់ធ្លាប់បានសូមព្រះអង្គអោយដកយក ជីវិតរបស់គាត់ទៅប៉ុន្តែទ្រង់មិនបានធ្វើដូច្នេះទេ។ ឥលូវគាត់សប្បាយចិត្តណាស់ ដែលនៅពេលនោះគាត់មិនបានសំលាប់ខ្លួន ព្រោះឥលូវនេះគាត់ដឹងថា ជីវិតគឺមានតំលៃមែនទែន ព្រោះជីវិតជាអំណោយរបស់ព្រះ។ ប៉ុន្តែ គាត់បានបន្តទៀតថា ពេលខ្លះគាត់នៅតែពិបាកតទល់ជាមួយគំនិតដែលចង់សំលាប់ខ្លួនណាស់ ពិសេសនៅពេលដែលគាត់មានអារម្មណ៍តានតឹងចិត្ត។

បូផា: ចាស បងប្អូនស្ត្រី តើអ្នកធ្លាប់មានអារម្មណ៍ដូចជាបងស្រីម្នាក់នោះអត់? ពីកម្មវិធីរបស់យើង សង្ឃឹមថាមេរៀននៅថ្ងៃនេះនឹងអាចជួយបងប្អូន ដើម្បីអោយបងប្អូនមានអារម្មណ៍ធូរស្រាលបាន។

ណារី: ចាស បងបូផា យើងមើលឃើញថា មនុស្សជាច្រើន បានសំលាប់ខ្លួនដោយសារតែភាពតានតឹងចិត្តរបស់ពួកគាត់កាន់តែធ្ងន់ទៅៗ។ តើបងប្អូនស្ត្រី គិតដូចជាខ្ញុំអត់?

បូផា: ចាស អូន មែនហើយ។ មនុស្សដែលមានអារម្មណ៍អស់សង្ឃឹមនៅក្នុងជីវិត គឺពួកគាត់ងាយស្រួលធ្លាក់ទៅក្នុងគំនិតដែលគិតថា គ្មានអ្វីដែលអាចផ្លាស់ប្រែជីវិត ឬ បញ្ហាដែលពួក

គាត់ជួបប្រទះ ហើយគាត់គិតថា មានតែវិធីមួយគត់ ដើម្បីបន្ធូរការឈឺចាប់ទាំងអស់ដែលគាត់មាន ដោយត្រូវបញ្ចប់ជីវិតរបស់ខ្លួនឯង។

ណារី: ចាស ពិតមែនហើយបង។ ចឹងបងប្អូនស្រ្តី យើងខ្ញុំទាំងពីរមានសំនួរខ្លះៗ ហើយសូមបានឆ្លើយសំនួរទាំងអស់នេះ ដោយខ្លួនឯង ហើយដោយស្មោះត្រង់ផងដែរ។ តើបងប្អូនធ្លាប់មានអារម្មណ៍ចង់សំលាប់ខ្លួនអត់?

បូផា: តើបងប្អូនធ្លាប់រៀបគំរោងការណ៍ដើម្បីសំលាប់ខ្លួនអត់?

ណារី: តើបងប្អូនធ្លាប់ញែកពេលណាមួយ ដើម្បីអោយបងប្អូនអាចសំលាប់ខ្លួនបាន?

បូផា: តើអ្នកចង់ប្រើអ្វី ដើម្បីមកសំលាប់ខ្លួន? ចាស ប្រសិនបើចំលើយរបស់បងប្អូនធ្លាប់ទាំងអស់នោះ សូមបងប្អូនបានបញ្ឈប់គំនិតទាំងអស់នោះចេញ។ បងប្អូនស្រ្តី យើងខ្ញុំចង់អោយបងប្អូនចំណាយពេលគិតបន្តិចថា បើសិនជាអ្នកគិតខ្លី មិនមែនជាបងប្អូន តែជាម្នាក់ដែលបងប្អូនដែលជិតខាងបងប្អូន ឬ ជាមនុស្សដែលជាទីស្រលាញ់របស់បងប្អូនវិញ តើបងប្អូនមានអារម្មណ៍បែបណា? បងប្អូនប្រហែលជា យំ សោកស្តាយ ហើយមែនទេ? ចាស ដូចគ្នានេះផងដែរ ប្រសិនជាបងប្អូនគិតខ្លី ឬ សំលាប់ខ្លួន នោះអ្នកជុំវិញយើងក៏មានអារម្មណ៍ដូចជាយើងដែរ។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្រ្តី នៅពេលនេះ អ្វីដែលខ្ញុំចង់អោយអ្នកបានយល់ថា មានពេលខ្លះជីវិតរបស់យើងក៏មានពេលដែលប្រសើរឡើងដែរ ដូចថា មិនមែនជួបបញ្ហាគ្រប់ពេលនោះទេមែនទេបង?

បូផា: ចាស ពិតមែនហើយអូន។ បងប្អូនស្ត្រី ប្រសិនបើជីវិតអាចប្រសើរឡើងចំពោះខ្ញុំ នោះវាក៏អាចប្រសើរឡើងចំពោះអ្នកផងដែរ។ ទោះបីជាពេលនេះ ខ្ញុំមិនដឹងថា អ្នកឆ្លងកាត់នូវការលំបាកខ្លាំងយ៉ាងណានៅពេលនេះក៏ដោយ តែខ្ញុំដឹងថា មានការខ្លះអាចជួយដោះស្រាយបញ្ហារបស់អ្នក អោយបានប្រសើរឡើងផងដែរ។

ណារី: ចាស បង នៅពេលដែលបងមានការតានតឹងចិត្តដោយសារបញ្ហាអ្វីមួយ តើយើងត្រូវធ្វើយ៉ាងម៉េចទៅ?

បូផា: ចាស ណារី ក៏ដូចជាបងប្អូនស្ត្រី នៅពេលដែលបងប្អូនមានភាពតានតឹងចិត្តខ្លាំង បងប្អូនកុំបណ្តោយខ្លួនរបស់អ្នកធ្លាក់ ដល់កំរិតដែលមិនអាចគ្រប់គ្រងខ្លួនឯងមិនបាននោះឡើយ។ បងប្អូនគួរតែចែកចាយអ្វីដែលនៅក្នុងចិត្តគំនិតរបស់អ្នកទៅកាន់នរណាម្នាក់ដែលអ្នកគិតថា គេចង់ស្តាប់ពីអ្នក ហើយអ្នកនោះគឺជាម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្តបាន។ ណារី ចំពោះបង នៅពេលដែលខ្ញុំជួបបញ្ហាជាច្រើន មុនដំបូងខ្ញុំមិនហ៊ានប្រាប់នរណាម្នាក់ទេ តែលុះដល់ពេលមួយដែលខ្ញុំមិនអាចទ្រាំទ្របាន ធុញទ្រាំច្រើន ហើយហាក់ដូចជាមិនឃ្លានអ្វី នោះខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំពិតជាត្រូវការនរណាម្នាក់ ដើម្បីចែកចាយពីអារម្មណ៍នោះចេញ។ បងពិតជាអរគុណព្រះអង្គមែនទែន ដែលទ្រង់បានអោយបងមានមិត្តល្អៗ។ ពួកគាត់ជួយលើកទឹកចិត្ត និងស្តាប់ពីចិត្ត និងអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ។ ពេលដែលខ្ញុំនិយាយចេញពីអារម្មណ៍ខ្ញុំហើយ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា ដូចជាបានរសាយចិត្តខ្លះៗ ហើយខ្ញុំពិតជាចង់អរគុណ ដល់ពួកគាត់មែនទែនដែលបានស្រលាញ់រាប់អានខ្ញុំ។ ចុះណារីវិញ?

ណារី: ចាស បងនៅពេលដែលខ្ញុំមានសំពាធអារម្មណ៍ ដូចជាតានតឹង ខ្ញុំក៏បានចែកចាយអ្វីដែលមានក្នុងចិត្តខ្ញុំប្រាប់ដល់មិត្តល្អខ្ញុំម្នាក់នោះ។ បន្ទាប់ពីខ្ញុំចែកចាយហើយ គាត់បានសួរសំនួរជាច្រើន ព្រោះគាត់ចង់ជួយខ្ញុំអោយផ្លាស់ប្តូរគំនិតមិនល្អខ្លះៗចេញ។

បូផា: ចាស បងប្អូនស្ត្រី ប្រហែលជាពេលខ្លះ បងប្អូនប្រហែលជាបន្ទោសខ្លួនឯង ហើយគិតថាខ្លួនមិនល្អ ធ្វើអ្វីក៏មិនបានសំរេច គឺបរាជ័យរហូត មែនទេ? ចាស ប្រហែលជាបងប្អូនគិតថា ខ្លួនមិនល្អ ដោយសារអ្នកនៅជុំវិញអ្នកបានធ្វើអោយអ្នកគិតថាខ្លួនអន់ គ្មានប្រយោជន៍ ហើយធ្វើអ្វីក៏មិនកើត។ ចាស ហើយសំលេងទាំងអស់នេះ អាចធ្វើអោយអ្នកពិបាកទទួលមែនទែន ហើយវាថែមទាំងបំផ្លាញអារម្មណ៍ល្អដែលអ្នកមានចំពោះខ្លួនឯងទៀតផង។

ណារី: តែជាការសំខាន់ គឺនៅពេលដែលសំលេងទាំងអស់នោះ ចូលក្នុងត្រចៀកបងប្អូន បងប្អូនត្រូវផាក់វាចេញ ហើយសូមតតាំងនឹងវា និងប្រឈមមុខនឹងការពិតផងដែរ។ តែបងប្អូនស្ត្រី នៅពេលដែលបងប្អូនធ្វើអ្វីមិនបានសំរេច នោះមិនមែនមានន័យថា បងប្អូនជាមនុស្សមិនល្អនោះទេ ព្រោះយើងត្រូវតែដឹង និងយល់ពីតំលៃរបស់ខ្លួនផងដែរ គឺព្រះបានបង្កើតយើងមកពិសេសមែនទែន គ្មាននរណាម្នាក់ដូចជាយើងនោះទេ ដ្បិតទ្រង់ស្រលាញ់អ្វីដែលទ្រង់បានបង្កើតមក ដូច្នេះសូមយើងកុំបំផ្លាញការបង្កើតរបស់ទ្រង់អោយសោះ ព្រោះទ្រង់ស្រលាញ់អ្នកខ្លាំងមែនទែនគឺលើសមនុស្សទាំងអស់ដែលបានស្រលាញ់យើង។

បូផា: ចាស ណារី ក៏ដូចជាបងប្អូនស្ត្រី តាមការស្រាវជ្រាវបានអោយយើងដឹងថា មានមនុស្សជាច្រើនដែលប៉ុនប៉ងសំលាប់ខ្លួន ព្រោះពួកគេចង់អោយការឈឺចាប់របស់គេបានបញ្ចប់។ បងប្អូនស្ត្រី អារម្មណ៍បែបនេះ ប្រហែលជាអ្នកកំពុងតែមាននៅពេលនេះផងក៏មិនដឹង។ ខ្ញុំក៏ធ្លាប់មានអារម្មណ៍ដូចជាបងប្អូនដែរ តែខ្ញុំមិនដែរគិតចង់សំលាប់ខ្លួនទេ តែខ្ញុំគ្រាន់តែចង់រំសាយនៅអារម្មណ៍ ដែលពេញទៅដោយការឈឺចាប់តែប៉ុណ្ណោះ។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្ត្រី ដូច្នេះវិធីដែលអាចនាំអោយបងប្អូនអាចរំសាយភាពស្មុគស្មាញ និងការឈឺចាប់នៅក្នុងអារម្មណ៍របស់អ្នកបាននោះគឺ

ទី១ សូមនិយាយទៅកាន់ព្រះ និងសូមជំនួយពីព្រះអង្គ។ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ទំនុកតំកើង ៤៦:១ ទ្រង់មានបន្ទូលថា″ **ព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់ជាជំរក និងជាបង្អែកដ៏រឹងមាំរបស់យើង នៅពេលមានអាសន្ន ព្រះអង្គតែងតែប្រុងប្រៀបចាំជួយយើងជានិច្ច។**″ បងប្អូនស្ត្រី ព្រះនៅជាប់ជាមួយអ្នកនៅពេលដែលអ្នកមានបញ្ហាស្មុគស្មាញ គិតអ្វីមិនចេញ។

បូផា: ទី២ សូមអោយអ្នកស្វែងរកនរណាម្នាក់ ដែលអ្នកទុកចិត្ត ហើយអ្នកនោះជាម្នាក់ដែលចង់ស្តាប់អ្នក និងជួយអ្នក។ វិធីចុងក្រោយ បើអ្នកអាចទៅរួច គឺ ទៅជួបពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យ ដើម្បីសុំយោបល់ពីគាត់ តើអ្នកគួរប្រើថ្នាំជំនួយឬអត់ ព្រោះមានថ្នាំពេទ្យមួយចំនួនក៏ជាផ្នែកមួយដែលជួយសំរួលខួរក្បាល របស់អ្នកអោយមានដំណើរការល្អឡើងវិញដែរ។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្ត្រី បើសិនជាបងប្អូននៅតែមានបញ្ហាក្រៀមក្រំចិត្ត ហើយតានតឹងទៀតនោះ ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តបងប្អូនម្តងទៀត សូមទៅរកនរណាម្នាក់ដែលអាចជួយសំរាលភាព

តានតឹងរបស់អ្នកបាន។ ពិសេសចំពោះបងប្អូនស្រ្តីនៅក្នុងក្រុមជំនុំ អាចទៅសាកសួរយោបល់ពីគ្រូគង្វាល ចាស់ទុំ ឬបេសកជនណាមួយណាមួយដែលបងប្អូនគិតថា ពួកគាត់អាចទុកចិត្តបាន។

បូផា: ចំពោះបងប្អូនដែលរស់នៅភ្នំពេញ បងប្អូនអាចទៅជួបជាមួយគ្រូពេទ្យចិត្តសាស្រ្ត ដើម្បីទទួលយោបល់ពីពួកគាត់ផងដែរ។ បងប្អូនស្រ្តី តើពេលនេះ អ្នកអាចសន្យាជាមួយយើងខ្ញុំបានទេថា អ្នកត្រូវថៃទាំសុខភាពរបស់អ្នកជាសំខាន់ សូមតស៊ូ និងប្រឆាំងជាមួយនឹងគំនិតដែលធ្វើអោយបងប្អូនឈឺចាប់ និងដកការតានតឹងនោះចេញពីអារម្មណ៍របស់អ្នក។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្រ្តី ជីវិតគឺមានតំលៃ ដូច្នេះ បើយើងត្រូវស្លាប់ក៏ត្រូវស្លាប់អោយមានតំលៃដែរ។ ចាស មេរៀនជីវិតរបស់យើងនៅថ្ងៃនេះ បានចប់សព្វគ្រប់ហើយ ហើយមុននឹងបន្តមេរៀនព្រលឹងវិញ្ញាណ សូមបានសំរាកស្តាប់ជាមួយនឹងបទចំរៀងមួយបទសិន។ ចាស សូមអញ្ជើញ

…………………………………………**ចំរៀង**………………………………………..

មេរៀនព្រលឹងវិញ្ញាណ: ជីវិតគឺជាអំណោយទានរបស់ព្រះសំរាប់មនុស្សទាំងអស់

បូផា: ចាស បងប្អូនស្ត្រី តើមាននរណាម្នាក់ធ្លាប់ប្រាប់បងប្អូនថា អ្នកមានតំលៃណាស់នៅក្នុងព្រះនេត្រព្រះជាម្ចាស់? ជាការពិតណាស់ ព្រះទ្រង់ស្រលាញ់អ្នក ហើយអ្នកមានតំលៃណាស់ចំពោះទ្រង់។ ចាស ណារី មានស្ត្រីជាច្រើន តាំងពីកើតមកត្រូវទទួលរងនូវការធ្វើបាបទាំងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត ពីសំណាក់អ្នកដែលនៅជុំវិញខ្លួនពួកគាត់ ហើយក៏មានអ្នកខ្លះទៀតត្រូវឪពុកម្តាយបោះបង់ គឺតាំងពីមិនទាន់កើតមកម្ល៉េះ។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្ត្រី នៅក្នុងព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអង្គ ដែលនៅក្នុង ព្រះគម្ពី រ អេសាយ ៤៩ :១៥-១៦ " **តើម្តាយអាចបំភ្លេចកូនដែលនៅបៅដោះបានឬ? តើ ម្តាយលែងអាណិតមេត្តាកូនដែលកើតចេញពីផ្ទៃរបស់ខ្លួនបានឬ? ឧបមាថា ម្តាយបំភ្លេចកូនបានទៅចុះ ចំណែកឯយើងវិញ យើងមិនអាចភ្លេច អ្នក បាន ឡើយ! យើងបានចារឈ្មោះរបស់អ្នកនៅលើបាតដៃរបស់យើង ហើយយើង តែងតែនឹកគិតដល់កំពែងរបស់អ្នកជានិច្ច។**

បូផា: ចាស បងប្អូនស្ត្រី មានឃើញអត់ថា ទោះបីគេថា អ្នកជាមនុស្សមិនបានការក៏ដោយ ឬគេមិនស្រលាញ់ មិនចូលចិត្ត តែសូមចាំថា ព្រះយេស៊ូស្រលាញ់អ្នក។ ជីវិតរបស់អ្នកមានតំលៃណាស់ចំពោះទ្រង់ ព្រោះទ្រង់បានបង្កើតអ្នកមក ទ្រង់មានគោលបំណងមួយ ដូច្នេះជីវិតអ្នកគឺជាអំណោយដែលមកពីព្រះ។ នេះជាការពិត ហើយវាជាហេតុផលគ្រប់គ្រាន់មួយសំរាប់យើងគ្រប់គ្នា ដើម្បីជ្រើសរើសជីវិត និងមានជីវិតរស់នៅ។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្ត្រី ពេលនេះ ប្រហែលជាលើកទីមួយសំរាប់បងប្អូនហើយ ដែលលឺថាព្រះស្រលាញ់អ្នកដោយគ្មានល័ក្ខខណ្ឌ។ ប្រហែលជាពេលនេះ អ្នកកំពុងខកចិត្តនឹងរឿងអ្វី

មួយ ហើយបងប្អូនចាប់ផ្តើមមិនពេញចិត្តនឹងជីវិត ដូច្នេះវាធ្វើអោយអ្នកចង់ស្លាប់ ដើម្បីបញ្ចប់បញ្ហា។

បូជាៈ បងប្អូនស្រ្តី សូមកុំគិតដូច្នេះអី កុំប្រថុយសំលាប់ខ្លួនអោយសោះ ព្រោះជីវិតដែលពោរពេញដោយអំណរកំពុងរងចាំអ្នក ទោះបីអ្នកជួបហេតុការណ៍ពិបាកនៅក្នុងជីវិតយ៉ាងណាក៏ដោយ ព្រះមានអំណាចអាចបំផ្លាស់ហេតុការណ៍ទាំងអស់នោះបាន ហើយទ្រង់នឹងប្រទានអនាគតដ៏ភ្លឺស្វាងដល់អ្នក។

ណារីៈ ចាស បងបូជា ប្រហែលជាមានបងប្អូនរបស់យើងមួយចំនួនគាត់គិតថា តើធ្វើម៉េចទៅដើម្បីធ្វើអោយការទាំងអស់នោះអាចកើតឡើងបាន?

បូជាៈ ចាស បងប្អូនស្រ្តី សូមអោយខ្ញុំបានប្រាប់អ្នកសិនថា ហេតុអ្វីទ្រង់ចង់ផ្លាស់ប្រែហេតុការណ៍ទាំងប៉ុន្មាននៅក្នុងជីវិតអ្នក។ បងប្អូនស្រ្តី ព្រះទ្រង់ជាប្រភពនៃជីវិត ទ្រង់ស្រលាញ់ការមានជីវិតរស់ មិនមែនការស្លាប់នោះទេ។ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ទ្រង់បានដាក់បញ្ញត្តិទាំងដប់ប្រការរបស់ទ្រង់ ដែលបានចែងថា " កុំអោយសំលាប់មនុស្សអោយសោះ"។ នេះមានន័យថា អ្នកមិនត្រូវសំលាប់មនុស្សណាម្នាក់ឡើយ ហើយក៏មិនត្រូវសំលាប់ខ្លួនឯងដែរ ព្រោះខ្លួនយើងក៏ជាមនុស្សដែរ។

ណារីៈ ផ្ទុយទៅវិញ យើងចាំបាច់ត្រូវថ្វាយជីវិតរបស់យើងទៅទ្រង់វិញ ហើយនៅពេលនោះទ្រង់នឹងជួយយើង។ ទ្រង់នឹងប្រទាននូវក្តីអំណររបស់ទ្រង់ ហើយនិងកម្លាំង ដើម្បីអោយយើងអាចមានជីវិតរស់ទៅទៀត ទោះបីជាយើងមានអារម្មណ៍ចង់ស្លាប់ក៏ដោយ។

បូផា: ចាស ជាការពិតណាស់ ព្រោះថា នៅពេលដែលព្រះបង្កើតមនុស្សមក ទ្រង់ផ្ដល់អោយគេនូវព្រលឹង វិញ្ញាណ និងរាងកាយ។ ទ្រង់បានប្រទានដល់អាដាំនិងអេវ៉ា នូវរូបកាយមនុស្សដំបូងដែលទ្រង់បង្កើតមក ហើយជាជីវិតមួយដែលរស់នៅ ពោរពេញទៅដោយសុភមង្គល និងសប្បាយរីករាយជាមួយទ្រង់។ ប៉ុន្តែពួកគេបែរជាជ្រើសរើស ការមិនស្ដាប់បង្គាប់ព្រះ ហើយស្ដាប់សំលេងពីអារក្សសាតាំងវិញ។ ចាប់តាំងពីពេលនោះមក វិញ្ញាណរបស់ពួកគេត្រូវស្លាប់ ហើយពួកគេបាត់បង់នៅភាពស្និតស្នាលជាមួយនឹងព្រះ។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្រ្តី បន្ទាប់ពីអាដាំ និងអេវ៉ា ជ្រើសរើសផ្លូវនៃអំពើបាប ដោយមិនស្ដាប់បង្គាប់ព្រះ មនុស្សទាំងអស់បានកើតមកជាប់មានអំពើបាបមកជាមួយ ដូចជាពួកគេទាំងពីរនាក់នោះដែរ។ យើងរាល់គ្នាមានបាប ហើយផលនៃអំពើបាបនោះគឺជាសេចក្ដីស្លាប់។ នៅក្នុងព្រះគម្ពីររ៉ូម ៣:២៣ បានប្រាប់ថា “ **គ្រប់គ្នាសុទ្ធតែបានប្រព្រឹត្តអំពើបាប ហើយគ្មានសិរីរុងរឿងរបស់ព្រះជាម្ចាស់នៅជាមួយ**”។ ហើយនៅក្នុងព្រះគម្ពីររ៉ូម៦:២៣ បានប្រាប់ថា “ **ដ្បិតលទ្ធផលនៃបាប គឺសេចក្ដីស្លាប់**”។

បូផា: ចាស បងប្អូនស្រ្តី នៅក្នុងព្រះគម្ពីរបានប្រាប់យើងថា អារក្សសាតាំងគឺជាស្ដេចនៃភាពងងឹត ដែលក្នុងកណ្ដាប់ដៃរបស់វា មានតែសេចក្ដីស្លាប់។ គំរោងការរបស់វា មិនគ្រាន់តែធ្វើអោយយើងបះបោរប្រឆាំងនឹងព្រះប៉ុណ្ណោះទេ វាថែមទាំងនាំយើងចូលទៅឋាននរកជាមួយនឹងវាទៀតផង ដូច្នេះហើយ យើងនឹងឆ្លងកាត់សេចក្ដីស្លាប់អស់កល្បជានិច្ច។

ណារី: ចាស បងប្អូនស្រ្តី ឥឡូវនេះ យើងទាំងពីរនាក់នឹងប្រាប់បងប្អូនពីវិធីដែលទ្រង់ផ្លាស់ប្រែជីវិតរបស់អ្នក ហើយនេះជាដំណឹងយ៉ាងអស្ចារ្យមួយសំរាប់អ្នក។ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរយ៉ូហាន៣:១៦ "**ព្រះជាម្ចាស់ស្រលាញ់មនុស្សខ្លាំងណាស់ ហេតុនេះហើយបានជាព្រះអង្គប្រទានព្រះបុត្រាតែមួយរបស់ព្រះអង្គមក ដើម្បីអោយអស់អ្នកដែលជឿលើព្រះបុត្រា មានជីវិតអស់កល្បជានិច្ច គឺមិនអោយគេវិនាសឡើយ**"។ ហើយនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ១យ៉ូហាន៣:៨ បានប្រាប់ទៀតថា " **អ្នកណាប្រព្រឹត្តអំពើបាប អ្នកនោះកើតចេញពីមារ ដ្បិតមារបានប្រព្រឹត្តអំពើបាប តាំងពីដើមរៀងមក។ ព្រះបុត្រារបស់ព្រះជាម្ចាស់បានយាងមក ដើម្បីរំលាយកិច្ចការរបស់មារ**"។

បូផា: ចាស បងប្អូនស្រ្តី ហើយនៅព្រះគម្ពីរយ៉ូហាន ១០:១០ បានប្រាប់ថា " **ចោរវាមកគិតតែពីលួចប្លន់ គិតតែពីសម្លាប់ និងបំផ្លាញប៉ុណ្ណោះ។ រីឯខ្ញុំវិញ ខ្ញុំមកដើម្បីអោយមនុស្សលោកមានជីវិត ហើយអោយគេមានជីវិតពេញបរិបូណ៌**"។ ជីវិតដែលពេញបរិបូណ៌ គឺជាជីវិតដែលពេញដោយសេចក្តីជំនឿលើព្រះ ដើម្បីអោយយើងមានចិត្តក្លាហានក្នុងការប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គគ្រប់យ៉ាង ដែលកើតឡើងចំពោះយើងជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ ជាជីវិតដែលផ្តល់អោយយើងមានសង្ឃឹមក្នុងថ្ងៃអនាគត ដោយគ្មានភាពភ័យខ្លាច និងអស់សង្ឃឹម។

ណារី: ចាស មិនតែប៉ុណ្ណោះ ជីវិតដែលពេញបរិបូណ៌ ដែលព្រះយេស៊ូបានប្រទានអោយយើង គឺជាជីវិតមួយដែលផ្តល់អោយយើងនូវសេចក្តីអំណរ ទោះបីជាក្នុងកាលៈទេសៈបែប

ណាក៏ដោយ ហើយក៏ជាជីវិតដែលពេញទៅដោយសេចក្តីសុខសាន្តជាមួយព្រះ ជាមួយខ្លួនឯង និងជាមួយអ្នកដទៃផងដែរ។

បូផា: ចាស បងប្អូនស្រ្តី សូមបងប្អូនចងចាំសំដីដែលខ្ញុំបាននិយាយពេលនេះថា សូមជឿលើព្រះរាជបុត្រារបស់ព្រះចុះ ថ្វាយជីវិតដល់ទ្រង់ ហើយតទល់ជាមួយនឹងសេចក្តីល្បួងទាំងប៉ុន្មានរបស់អារក្ស។ សូមកុំស្តាប់បង្គាប់សំលេងរបស់វា ដែលតែងតែខ្សិបដាក់ត្រចៀកអ្នកថា “ ចូរសំលាប់ខ្លួនទៅ នោះរឿងអ្វីៗក៏ចប់ដែរ”។ សូមបងប្អូនបណ្តេញសំលេងទាំងអស់នោះចេញដោយនៅក្នុងព្រះនាមព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ នោះវានឹងរត់ជាសក្រញុាំទៅ។

ណារី: បងប្អូនស្រ្តី ព្រះបានមានព្រះបន្ទូលនៅក្នុងព្រះគម្ពីរអេសេគាល ៣៣:១១ថា “ **យើងជាព្រះដែលមានជីវិតគង់នៅ យើងមិនសប្បាយចិត្តនឹងអោយមនុស្សអាក្រក់ស្លាប់ទេ តែយើងចង់ឃើញគេកែប្រែកិរិយាមារយាទ ដើម្បីអោយបានរស់រានមានជីវិត។**”

បូផា: បងប្អូនស្រ្តី ព្រះអង្គស្រលាញ់យើង ហើយទ្រង់ស្រលាញ់ជីវិតរបស់យើងផងដែរ។ សេចក្តីស្លាប់គឺជាលទ្ធផលនៃអំពើបាប ប៉ុន្តែវិញ្ញាណអាក្រក់ដែលខ្ញុំបានបញ្ជាក់ពីមុនមកនោះគឺវាស្រលាញ់សេចក្តីស្លាប់វិញ។ ដូច្នេះ បងប្អូនស្រ្តី ខ្ញុំមានដំណឹងល្អមួយចង់ប្រាប់បងប្អូនថាព្រះយេស៊ូជាជីវិត សូមចូលទៅកាន់ទ្រង់ នោះទ្រង់នឹងប្រទានជីវិតដល់អ្នករាល់គ្នា ដ្បិតទ្រង់មានអំណាចឈ្នះលើសេចក្តីស្លាប់។

ណារី: ចាស នៅក្នុងព្រះគម្ពីរយ៉ូហាន ១១:២៥-២៦ បានប្រាប់ថា “ **ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលទៅនាងថា « ខ្ញុំហ្នឹងហើយ ដែលប្រោសមនុស្សអោយរស់ឡើងវិញ ខ្ញុំនឹងផ្តល់អោយគេមាន**

ជីវិត។ អ្នកណាជឿលើខ្ញុំ ទោះបីស្លាប់ទៅហើយក៏ដោយ ក៏នឹងបានរស់ជាមិនខាន។ រីឯអស់អ្នកដែលកំពុងតែមានជីវិតនៅរស់ ហើយជឿលើខ្ញុំ មិនស្លាប់សោះឡើយ តើនាងជឿសេចក្តីនេះឬទេ?”

បូផា: ចាស បងប្អូនស្រ្តី នៅពេលនេះ ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តបងប្អូនថា ទោះបីជាបងប្អូនមានបញ្ហានៅក្នុងជីវិតយ៉ាងណាក៏ដោយ សូមកុំគិតខ្លីរហូតដល់សំលាប់ខ្លួនអោយសោះ។ សូមស្តាប់នូវព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ ដែលទ្រង់មានបន្ទូលនៅក្នុងព្រះគម្ពីរម៉ាថាយ ១១:២៨ ថា “ **អស់អ្នកដែលនឿយហត់ និងមានបន្ទុកធ្ងន់អើយ! ចូរមករកខ្ញុំ ខ្ញុំនឹងអោយអ្នករាល់គ្នាបានសំរាក”។**

ណារី: ចាស សូមបងប្អូនងាកមកឯទ្រង់ និងថ្វាយគ្រប់ទាំងការលំបាករបស់អ្នកដល់ទ្រង់ នោះទ្រង់នឹងជួយសង្គ្រោះអ្នក និងបណ្តេញវិញ្ញាណដែលប្រទាញអ្នកអោយស្អប់ខ្លួនឯងនោះចេញ។ នេះជាព្រះបន្ទូលសន្យារបស់ទ្រង់ចំពោះអ្នក។ បងប្អូនស្រ្តី តើអ្នកចង់ជ្រើសរើសជីវិតមួយដែលដើរជាមួយព្រះគ្រីស្ទដែរឬអត់?

បូផា: ចាស យើងខ្ញុំសង្ឃឹមថា បងប្អូននឹងទទួលទ្រង់។ ឥឡូវសូមអោយខ្ញុំអធិស្ឋានសំរាប់អ្នក “ **ឪព្រះវរបិតាអើយ កូនអរគុណទ្រង់ ដែលទ្រង់បានប្រទានជីវិតមកទូលបង្គំ គឺជាជីវិតអស់កល្បជានិច្ច តាមរយៈព្រះរាជបុត្រារបស់ទ្រង់។ ព្រះអង្គអើយ សូមប្រទានពរដល់បងប្អូនស្រ្តី និងប្រិយមិត្តអ្នកស្តាប់ទាំងអស់ នៅពេលដែលពួកគាត់មានការល្បួងនាំចិត្តពួកគាត់នោះ សូមទ្រង់បានជួយអោយពួកគាត់បានទុកចិត្តទ្រង់ និងព្រះបន្ទូលសន្យារបស់ទ្រង់ ដែល**

ទ្រង់បានមានព្រះបន្ទូលថានឹងគង់ជាមួយពួកគាត់គ្រប់ពេលទាំងអស់ ទ្រង់មិនដែលបោះបង់ពួកគាត់ចោលឡើយ។ កូនសូមអរព្រះគុណទ្រង់ ហើយកូនសូមទូលថ្វាយរាល់ទាំងបងប្អូនកូនទាំងអស់ នៅក្នុងព្រះហស្តដ៏មានគ្រប់ទាំងអំណាចព្រះចេស្តា ព្រះអម្ចាស់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ។ អាមែន!

កំណាប់មរតក

ណារីៈ ចាស បងប្អូនស្ត្រី កម្មវិធីស្ត្រីក្នុងក្តីសង្ឃឹមបានដល់ពេលវេលា ដែលត្រូវគោរពលាដល់បងប្អូនស្ត្រីហើយ។ ចាស យើងទាំងពីរនាក់សង្ឃឹមថា ពីកម្មវិធីយើងនៅថ្ងៃនេះ នឹងបានលើកទឹកចិត្តដល់បងប្អូនទាំងអស់គ្នា ហើយក៏សង្ឃឹមថា បងប្អូននឹងយកអ្វីដែលយើងខ្ញុំបានជំរាបជូន នៅថ្ងៃនេះទៅពិចារណាផងដែរ។ ប្រសិនបើបងប្អូនមានចំងល់ បងប្អូនអាចទំនាក់ទំនងមកកាន់តាមរយៈទូរសព្ទលេខ ០៩២ ៦០ ៦០ ៥១ និង ០៨៨ ៤៥៦ ៤៤ ៥៥។

បូផាៈ កម្មវិធីស្ត្រីក្នុងក្តីសង្ឃឹម ផលិតដោយអង្គការគ្រេសន៍វើលកម្ពុជា។ កម្មវិធីស្ត្រីក្នុងក្តីសង្ឃឹម សូមលំអោនកាយជំរាបលា ប្រិយមិត្តអ្នកស្តាប់ត្រឹមប៉ុណ្ណេះសិន។ សន្យាថានឹងវិលមកជួបគ្នាម្តងទៀត នៅសប្តាហ៍ក្រោយ តាមពេលវេលាដដែល ម៉ោងដដែល។ សូមព្រះប្រទានពរ!!